ミナト式新聞（しきしんぶん）

Vol. 24
☆発行日☆
2024年2月号
☆発　行☆
ミナトヘルスフーズ

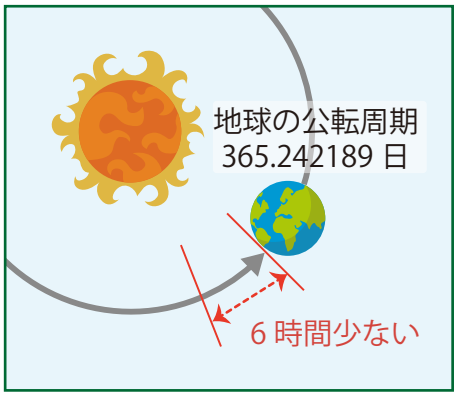
今年はうるう年ですね！2月が29日まであって、ちょっと得した気分になっています♪4年に1度おとずれる2月29日

なぜ、日にちを増やして調整しなければならないのか？

ところで、4年に1回日にちを増やして暦を調整しなければならないのでしょうか？

1年の365日は、地球が太陽の周りを1周する公転周期となります。しかし、地球の公転周期は厳密に言うと、約365.242189日であるため、毎年、約6時間のズレが生じてしまうのです。

そこで、いま世界で採用されている「グレゴリオ暦」では、この微妙なズレを調整するために3つの規則を設け、うるう年が定められました。



1年あたり約6時間のずれ
4年でまとめて1日分（＝24時間）

うるう年のルール

①暦年が4で割り切れる年はうるう年とする
②ただし、西暦年が100で割り切れる年は平年とする
③ただし、西暦年が400で割り切れる年はうるう年とする

うるう年は4年に1回とは限らない

なんと？！うるう年は4年に1回とは限らないのです！

4年に1回うるう年を必ず実施した場合、単純計算で4年で約45分のズレが生じ、40年では約7時間30分も多く加えていることになります。

このズレを補正するために、うるう年のルール②と③により、差し支えない程度の誤差に調整しているのです。

うるう年っぽいけど、うるう年ではない年は、過去最近では1900年、次は2100年です！

…ずいぶんと先の話ですね。私は地球上からいなくなっているとは思いますが、なんとなく特別な年になりそうです♪

今年はオリンピックイヤー

うるう年と言えば、オリンピックが開催される年というイメージを持つ方が多いのではないでしょうか。

実は、オリンピックの開催年がうるう年になっていることは偶然だそうです。時代はかなり遡り、古代オリンピックの時代。古代オリンピックは宗教上の理由で開催ができなくなった事がありました。その後、オリンピックが再開したのは紀元前776年。この年がたまたまうるう年だったのです。

そこから、4年に1度開催されるオリンピックと、うるう年が4年に1度ということが偶然重なって、うるう年にオリンピックが開催されています！

偶然とはいえ、分かりやすくて色々と良かったよね…と思いを馳せながら、この記事を書いております。今年のパリオリンピックでは新たにブレイキン（ブレイクダンス）が採用されました！とても楽しみです♪

せっかくだから4年毎の目標を！

うるう年にちなんで、4年毎の目標設定やライフプランを立ててみるのも良いと思います♪

4年後の自分を想像してみてください…結構リアルに想像できそうですよね。どうなっていたいか書き出してみるのも良いでしょう。学びや経験、人間関係、将来への備え、そして何よりも大切な『健康でいる』ことを、ぜひ目標設定に入れてください♪

『陽一くんちのそばの実シリアル』の陽一くんが、新聞のインタビュー取材を受けました！陽一くんがキュートに写っていて、私もつられてニッコリしてしまいましたよっ♪おかげさまでご好評いただいており、只今絶賛製造中でございます。裏面でプレゼントキャンペーンの案内をしてますので、ぜひご参加ください！

2024年1月22日号
下野新聞電子版は
こちらから▼

陽一くんちの
そばの実シリアル

栃木県の下野新聞
（しもつけしんぶん）
の取材を受けました！

あたまの中

あっという間に2月ですね。私にとって2月と言えば節分なのですが、子供の頃から豆まきを欠かしたことはありません。「福は内、お庭外」と小声で言いながら、5～6粒を撒きます。とても遠慮がちな豆まきです。

私がまだ子供の頃の話です。豆まきの日にちょうど雪が降っていました。いつもは、撒いた豆をすぐに掃除してしまうのですが、雪が降っていたため、撒いた豆をそのままにしていました。

翌朝、先代のワンコをお散歩に連れて行こうとしたところ、いつもと違う方向に引っ張られ、積もった雪の中に鼻先を突っ込んで豆を探し始めました。ンフゥ～と顔をあげた時の鼻先にちょこんと乗った雪が可愛くて、この時期になると鮮明に思い出します。

店長　水谷理恵

《お問い合わせ》
【お電話】
050-6868-9361
9:00 ～ 17:00
（土日祝日を除く）

【メール】
info@minatoshiki.com

QRコードから
お問い合わせ▼

LINEの
友達追加は
こちらから
@312usvee
▼

クイズに答えて応募 期間：2024年1月～3月

3ヶ月連続プレゼントキャンペーン！

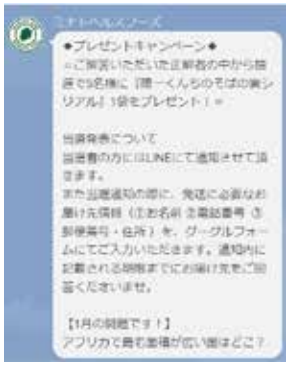
毎月抽選で3名様

陽一くんちのそばの実シリアル1袋

LINEで配信するクイズに

ご解答いただいた正解者の中から抽選で毎月3名様に
『陽一くんちのそばの実シリアル』 1袋をプレゼントします！

LINEクイズのイメージ



【プレゼントキャンペーンの流れ】

1. ミナトヘルスフーズとLINEのお友達登録をしてください！
2. 毎月10日前後に、LINEにてクイズを配信します！
3. LINEでクイズの答えを返信してください！
4. 正解者の中から3名様が当選します！
5. 当選者の方に、LINEにてお届け先を入力していただくグーグルフォームお送りします！
6. 回答期日までにグーグルフォームにてお届け先をご返信ください！
7. 回答期日から約1週間ほどでプレゼントをお送りいたします！

返信してくださった回答は、店長の水谷あてだけに届きます♪ グループラインではないのでご安心くださいませ♪

プレゼントキャンペーンのご参加には、LINEのお友達登録が必要です

LINEの
お友達登録は
3ステップで
とっても簡単♪

① LINEの『ホーム』又は『トーク』の検索窓にある［QRコード］マークから友達追加できます！

② ［QRコードリーダーを開き、右側の［QRコード］を読み込んでください。

③ 読み込むと、その友だちが表示されます。［追加］をタップすると友だちになることができます。

友達追加はこちらから
▼▼▼
@312usvee