



夏のおすすめレシピ  
青汁+レモンジュース



- ・くわ青汁 (1袋+水90cc)
- ・市販のレモンジュース
- …お好みの量30~90cc

コップにくわ青汁とレモンジュース、氷を入れて混ぜるだけ♪ 意外にも相性抜群な爽やかな一杯です。



《予告》来月 **9月8日**

**桑の日キャンペーン**

開店記念日でもある9月8日。おかげ様で16周年となります！皆さまに喜んで頂ける企画を考えています♪

詳細は、この月刊誌と、LINE、メルマガでお知らせいたします。





ミナトヘルスフーズ  
店長 みずたにりえ

ミナト製薬 **LINE**  
お友だち大募集

定期コースのお届け日の確認やお届けサイクルの変更、会員情報が変更できるマイアカウントに素早くログインでき、大変便利です。また、チャットボットサービスを活用したシステムによる各種お問い合わせの自動応答を行っております。その他、おトクなクーポンやキャンペーン情報などをお届けしています。

お友だち  
登録  
のしかた

LINE を起動して、 の  
 『友だち追加』から  
下の方法で追加してください。

QRコードで登録



or

ID検索で登録

@818mumpu

上記 ID を入力して検索！



Health for beauty ~身体の中から美しく~  
ミナトヘルスフーズ

◆◆お客様相談室◆◆

ミナトヘルスフーズカスタマーセンター TEL:0120-41-3710  
受付時間 9:00~17:30 (土日祝日を除く)

◆◆店舗URL◆◆

<https://minatoshiki.com/>

◆◆運営会社◆◆

ミナト製薬株式会社  
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-11  
TEL:03-3564-3710  
<http://www.minato-p.com/index.html>

Health for beauty

2021年8月号



~身体の中から美しく~  
Minato health foods

## 縁起かつぎや数字の記憶法 日本人はなにかと語呂合わせが好き

9/8は 9 < わ 8 の日

日本には記念日がたくさんあります。たとえば9月8日は「桑の日」です。その由来は数字の「9（く）」と「8（わ）」という語呂合わせですが、そういえば日本人はいろいろな場面で語呂合わせをする習慣がありますね。

学生時代なら歴史の暗記に、平安京へ都を遷した年号（794年）を「794（なくよ）うぐいす平安京」という語呂合わせで記憶した方も多いのではありませんか？他にもお賽銭や車のナンバーなどに縁起の良い数字や、毎日を「〇〇の日」と決めてみたり、語呂合わせは日常生活のなかのちょっとしたところで役立っています。今回はそんな語呂合わせに関するお話をご紹介します。

### 縁起の良いお賽銭の額

神社やお寺などでお賽銭を入れるとき「ご縁がありますように」という意味で5円玉を入れるという人は少なくありません。このような「験（げん）かつぎ」の意味では、お賽銭の数字はいくつかあります。

いい縁

10 1

十分なお縁

10 5

二重のご縁

10 10 5

いいご縁

100 10 5

終始いい縁

10 10 10 10 1

四方八方からご縁

100 100 5 5  
100 100 10 10 10

ろくなご縁がない

5 10 5

なんの縁もない

5 10 10 5

遠縁 = 縁が遠のく

10

これ以上硬貨がない  
= 効果がない

500

なんだか無理があるなあ...と思われるかもしれませんが、語呂合わせというのはどれも多少こじつけな面はあるものです。

### 今日は何の日？ 日付の語呂合わせ

日付の語呂合わせでよく知られているのは1月5日の「いちごの日」をはじめ、最近では1年の多くの日付が語呂合わせされています。自分だけの記念日に何か語呂合わせを当てはめてみるのも楽しそうです。

2月9日



2月22日



3月3日



3月9日



4月22日



8月7日



9月2日



11月1日



### いろいろ使える素敵な語呂合わせ

車のナンバーや電話番号、コインロッカーなどの番号にも使える4桁や3桁の語呂合わせも知っておくとなにかと便利です。何事も縁起が良いに越したことはありません。オシャレで覚えやすく「良い意味」を持つ番号を使いたいですよね。ただし、スマホやキャッシュカードなどの暗証番号は誕生日や単純な数字にしてしまうとセキュリティ上の問題があるので、用途はしっかり選んでください。

#### 【3桁の素敵な数字】

- ・428（四つ葉）
- ・104（天使）
- ・910（キュート）
- ・968（クローバー）
- ・117（いいな）
- ・394（咲くよ）
- ・415（良い子）
- ・753（なごみ）など。

#### 【4桁の素敵な数字】

- ・2574（事故なし）
- ・2951（福来い）
- ・3150（サイコー）
- ・8080（晴れ晴れ）
- ・7041（なお良い）
- ・8341（優しい）
- ・2933（福耳）
- ・8251（初恋）など。

### 数学にもある語呂合わせ

歴史の年号だけではなく、数学でも語呂合わせは活躍します。

代表的なのは平方根の覚え方。

- ・ルート2 = 1.41421356 「一夜一夜に人見頃」
- ・ルート3 = 1.7320508 「人並みにおごれや」



- ・ルート5 = 2.2360679 「富士山麓オーム鳴く」



このように、日本には数字の語呂合わせがとてもたくさんあります。英語でも語呂合わせはあるようですが、そのシステムはちょっと複雑。

日本語は数字が当てはめやすいという特徴があり、特にさまざまな場面で生活に溶け込んでいるのかもしれませんが、何かの会員番号やホテルのルームナンバーのように偶然出会う数字から、銭湯や居酒屋の靴箱ナンバーのように自分で選ぶものまで。日本人が生活の中で数字にこだわるのは「言葉」とのつながりが強いからです。

毎日の生活の中でも語呂合わせを楽しみながら強運を呼び寄せてみてはいかがでしょうか？