

9月8日(くわの日)は

開店記念日 おかげ様で16周年

おかげさまで、ミナトヘルスフーズは16周年を迎えることができました。

これも2005年9月8日にオープンして以来、皆さまのご支援があったからこそと深く感謝しております。

これからもお客様の健康のお手伝いができるように、日々精進してまいります。



「桑の日キャンペーン」と考えておりましたが、長く楽しんでいただくために、お客様とミナトヘルスフーズをつなぐ、ゆるめのコミュニケーションサイトを立ち上げます!!

そこで第1回目は、ミナトヘルスフーズの誕生日(9月8日)にちなんで皆さまのお誕生日の思い出を大募集!

『甘酸っぱいものから、思わず泣きなくなるような誕生日エピソードを是非教えてください。』

ご応募いただいた方の中から抽選で3名様に栃木県のお菓子をプレゼント!!

ご投稿内容はコミュニケーションサイト内で紹介させていただきます。その際の掲載においては、ハンドルネームを使用させていただきます。

エピソードの投稿はこちら▶


※当選者には、メールアドレス宛にinfo@minatoshiki.comより当選通知をお送りいたします。



ミナト製薬 LINE お友だち大募集

定期コースのお届け日の確認やお届けサイクルの変更、会員情報が変更できるマイアカウントに素早くログインでき、大変便利です。また、チャットボットサービスを活用したシステムによる各種お問い合わせの自動応答を行っております。その他、おトクなクーポンやキャンペーン情報などをお届けしています。

お友だち
登録
のしかた

LINE を起動して、の『友だち追加』から
下の方法で追加してください。

QRコードで登録



or

ID検索で登録

@818mumpu

上記IDを入力して検索!



Health for beauty ~身体の中から美しく~
ミナトヘルスフーズ

◆◆お客様相談室◆◆

ミナトヘルスフーズカスタマーセンター TEL:0120-41-3710
受付時間 9:00~17:30(土日祝日を除く)

◆◆店舗URL◆◆

<https://minatoshiki.com/>

◆◆運営会社◆◆

ミナト製薬株式会社
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-11
TEL:03-3564-3710
<http://www.minato-p.com/index.html>

Health for beauty

2021年9月号



~身体の中から美しく~
Minato health foods

心がうきうきする「春」の到来です
室内でたっぷりと季節を楽しみましょう

日に日に寒さがやわらぎ、ふと気づけば、散歩道の梅や桜が華やかに咲き始める季節。春はもうすぐそこまでやってきています。

今年も残念ながら「大勢でにぎやかにお花見」というわけにはいかなそうですが、昨年来のステイホームの経験から誰もが思い思いに季節の楽しみ方を見つけ出していますよね。木々が色づき、花々の蕾が開き始める美しい「日本の春」。室内でもさまざまな工夫でこの季節を楽しんでみませんか？

室内で春の枝ものを愛でる

変化していく姿も楽しみ、
長く楽しめるのも枝物の良いところ

最近はお花屋さんの店先でも「枝もの」と呼ばれる、枝に咲く花々をそのまま鑑賞するスタイルが人気を呼んでいます。春であれば、桜はもちろん、梅、桃、小手毬、ミモザ、レンギョウなどを枝ものとしてお部屋に飾ることができます。小ぶりの枝からボリューム感のある大ぶりの枝ものまで、空間に合わせて春の演出が楽しめるのが嬉しいですね。また、桜のような枝ものはまだ蕾のうちに飾り、それが少しずつ膨らんで開き始める歓びや、満開の華やかな美しさ、散り際の優雅さ、そして瑞々しい葉桜になるまでと、長く鑑賞できるのも大きな魅力です。

【枝ものの飾り方】

枝ものは普通の切り花よりも空間づくりを意識してちょっと大胆に飾るのがポイントです。とくに桜の場合は室内でお花見をする気分で、大きめの枝をどーんと活けてみるのがおすすめ。玄関、リビング、ダイニングテーブルなど余裕のある空間に活けて、夜は間接照明などでライトアップし、夜桜気分を味わうのも一興ですね。花器は、桜の美しさをさまたげない透明ガラスや淡い色のシンプルな陶器、または素朴な焼き物などが合います。いずれにしても枝とのバランスを考えて安定性のあるデザインを選びましょう。



春らしい絵画を飾る

インテリア空間にメリハリができ、
心地良い豊かな場所に

いつも飾っている絵画があるなら、この季節は春らしい色合いの絵画にチェンジしてみるといいかもしれません。桜や春らしい草花をモチーフにした絵画が1枚あるだけでお部屋は一気に春モードに！絵画はちょっと高級過ぎて…という方は季節感のあるポスターを額に入れて飾ればいいのです。また、ポストカードを小さな額に入れてコーナーを演出してみたり、雑誌の切り抜きや布などを使って自分で春イメージのコラージュを創ってみるのも素敵です。



ファブリックを春バージョンに！

お部屋の印象を一新して、
新しい季節を迎えませんか？



カーテンやテーブルクロス、ベッドカバー、クッションなどのファブリック製品を春バージョンにするのもいいですね。ピンクやイエロー系などの春っぽい色合いにするだけでもお部屋の印象はがらりと変わるはず。大がかりにするのは大変だなと思う方は、ソファに春らしい色の布をかけたり、テーブルセンターを替えてみたりとプチチェンジ。ファブリック一枚で「あらっ？」と思うほどイメージが変わるものです。



春らしい食器でテーブルを楽しく！

パッと目を引く食器は、
楽しいひとときをより引き立ててくれる

冬場はあまり使っていなかったパステル系の食器を活躍させたり、花柄のお皿を新調してみたりすると春気分も盛り上がりそうです。食器は比較的手軽に季節感を演出できるアイテムです。春らしいスイーツなどを盛り付けて、ちょっとお花を添えてみたら、インスタにアップしたくなる春の一皿のできあがり！

どんなときでも「季節を楽しむ心」は大切にしたいものです。工夫をこらして生活にうおいをもたらししていきたいですね。美しい季節を満喫しながら気分一新！この春も、いつも以上にしあわせ気分でご過してください。