


ミネト製薬の麦茶(スポーツ用) 無料モニター大募集

スポーツドリンクが苦手な方向けに、スポーツドリンクの機能を追加したパウダータイプの麦茶です。500mlの水に溶かすだけ!個包装で持ち運びも便利!

※スポーツ時の発汗で失われる塩分(ミネラル)補給を目的とした麦茶です。塩味が感じられますので、ご了承の上、お申し込みください。

内容量:5g

 ミネト製薬の ノンカフェイン 麦茶 (スポーツ用) ミネラル配合 鉄分配合	【栄養成分表示】1袋5gあたり エネルギー …14kcal たんぱく質 …0g 脂質 …0g 炭水化物 …3.5g 食塩相当量 …1.3g カリウム …67mg 鉄 …0.5mg カフェイン …0mg
	スポーツドリンクが苦手な人へ 【原材料】 麦茶エキス末、海塩(長崎県産)、海洋深層水加工品、還元水飴/塩化カリウム、ピロリン酸鉄

【原材料】
麦茶エキス末、海塩(長崎県産)、海洋深層水加工品、還元水飴/塩化カリウム、ピロリン酸鉄

【お召し上がり方】
1袋(5g)を500mlの水に溶いてお召し上がりください。



応募条件

・スポーツ時に飲んでいただける方

- ・ミネトヘルスフーズのWebページにレビューを書いていただける方
(公開される情報となりますのであらかじめご理解頂きご応募くださいませ)
- ・おひとり様1回限り、ご参加可能です。
同一住所への賞品の発送は1点までとさせていただきます。

応募方法

- ・こちらのURLよりお申し込みください↓
<http://www.minatoshiki.com/ca/02.html>



QRコードで

- ・お客様相談室でも受付しております。
TEL:0120-41-3710
「ミネト製薬の麦茶(スポーツ用)モニター参加」とお申し付けください。

締切

- ・2018年8月5日(日)まで

発送について

- ・商品の発送は、お申込後1週間前後を予定しています。

『ミネト製薬の麦茶』情報配信中!



スポーツイベントに出店・協賛しています



QRコードで

毎月定期コースをご継続いただいている
お客様全員が対象!!

感謝の気持ちを
こめて...

1年に3回の特別イベント

豪華プレゼントを

お届けします!

★☆☆2018年8月のプレゼント☆☆★

何度も使える シリコンラップ 20cm×20cm 	キャニスター ジッパーバッグ SMLセット 	水切りボウル カラーは全4色 オレンジ ピンク ブルー グリーン ※お色は 選べません たたむと 厚さ3cm 
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※イメージです。変更となる可能性があります。

「夏のキッチンマストアイテム」

暑い夏、残り物は冷蔵庫に入りたいですね!そんな時に、『何度も使えるシリコンラップ』は夏のマストアイテム!そして、夏休みの旅行はキュートな袋にお菓子を入れたい『キャニスタージッパーバッグ』は夏のマストアイテム!!そして、そして、夏の思い出作りにBBQ。持ち運びに便利な『たためる水切りボウル』は夏のマストアイテム!!!
8月は、夏に使えるキッチングッズをど〜んとまとめて
3種類もプレゼントしちゃいますよ♪

※すべての商品の定期コースが対象です。
※毎月定期コースをご継続いただいているお客様が対象です。
※定期コース2回目以降のお客様が対象です。

Health for beauty

～身体の中から美しく～

2018年7月号



Health for beauty ~身体の中から美しく~
ミネトヘルスフーズ

◆◆お客様相談室◆◆
ミネトヘルスフーズカスタマーセンター TEL:0120-41-3710
受付時間 9:00~21:00 年中無休(年末年始、GWを除く)

◆◆店舗URL◆◆
<http://www.minatoshiki.com/>

Minato health foods

来月8月11日は「山の日」 海もいけど 最近山歩きも人気です！

8月11日が「山の日」として祝日になったのは2016年からです。「海の日（7月第三日曜日）」が制定されたのは1995年ですが「ではなぜ山の日はないの？」という多くの声が反映された結果、国民の祝日として2年前に「山の日」が制定されました。

もともとの始まりは2010年に日本山岳会を中心とする山岳5団体が「日本の美しい山々を守り、豊かな自然に感謝しよう」という趣旨で山の日制定プロジェクトを発足しました。しかし2011年に東日本大震災が起こり、このプロジェクトの活動はしばらくたち消えてしまいます。その後、2013年になってから改めて超党派の議員たちと共に『全国「山の日」制定協議会』を設立。山の日制定に向かって活動が再開しました。

山の日をいつにするかについてはいくつかの候補がありましたが、祝日のない8月のお盆前で連休を作りやすい8月12日が有力候補でした。しかし、この日は日航ジャンボ機の墜落事故という悲しい事故があった日だったため、一日ずらして8月11日に決まった



という経緯があります。

そのようにして制定された「山の日」。この日は山の豊かな自然や恵みに感謝し、山登りや山歩きを楽しみながら過ごすのもいいですね。

そこで、最近では「山ガール」という言葉がトレンドになっているほど女性の間でも大人気の「低山登山」の始め方をご紹介します。もちろん、慣れてきたら高山への挑戦も楽しいですが、最初はロープウェイである程度まで登れ、初心者用のコースが用意されている低山がオススメです。

まず山登りでとても大切なのは服装と靴の選び方。



低山とは言っても標高は上がりますので、急に天候が変わったり、長時間歩き続けることで汗をかって身体が冷えてしまう心配もあります。登山の服装は標高や地形、気象などいろいろなケースを想定して調整することができる「レイヤリング（重ね着）」を基本に考えてください。たとえば、夏の登山の場合はまず吸汗速乾性のある半袖Tシャツなどのアンダーウェア。その上に寒くなったときのためのミドルウェアとしてフリース素材などのシャツ。さらに雨や風を遮るために完全防水＆透湿性のあるアウターウェア。この3アイテムを整えるようにしましょう。また、夏の低山は予想以上に暑さが堪えます。



大量に汗をかいたときのために替えのTシャツを用意しておくといいでしょう。

そして山登りのとても重要な装備である「靴」ですが、長時間舗装されていない山道を歩くためには自分の足型に合った最適な靴が必要不可欠です。登山靴の選び方は普段の靴とはまったく違うものですから、専門店でプロのフィッターさんに選んでもらうのがベスト！登山を安全に楽しむ大切な要素です。

その他の装備としては、両手をあけておくための「リュック」と、水分補給のための「水筒」、長時間歩くエネルギー補給のための「行動食」、靴擦れやケガ、虫刺されなどを想定した「救急セット」などなど。どれも山用品の専門店で相談しながら揃えていくのが一番確かなセレクトです。

ところで、水分補給の話が出ましたが、山登りでは水分補給は何より大切な問題です。特に夏の低山は街なかのように暑く、行動時間によっては大量の汗をかきため、脱水や熱中症に十分気をつけなければいけません。汗によってナトリウムやカリウムも減少しますので補給のためのスポーツドリンクと普通の水、両方を持っていくことをオススメします。

万全の準備で無理をせず、美しい山の自然に癒される時間を満喫してください！